



CAPOEIRA TERRA FIRME-COLOMBIA
PROGRAMAS DE CAPOEIRA ESPECIAL
“CAPOEIRA ADAPTADA”
“CAPOEIRA COMO MEDIO DE INTEGRACION SOCIAL”
“CAPOEIRA TERCERA EDAD”



• HISTORIA

Este programa nació hace 8 años cuando comenzamos a dar clases de capoeira con unos amigos Capoeiristas como voluntarios en un colegio llamado “haciendo Huella”; y hace 5 años a la fundación FIDES; allí comencé el trabajo bajo las mismas pautas del deporte adaptado. Estos niños y estas personas tocaron mi corazón y comencé a interesarme cada vez más en el tema de la discapacidad ... comencé a hacer cursos en Hidroterapia, Matronatación, Deporte y Discapacidad, hasta el punto que el programa cada día tenía mas riqueza y variedad de ejercicios no solo de capoeira, sino también terapéuticos..



- Este programa de **capoeira adaptada y natación e hidroterapia** iban de la mano con un programa de **capoeira como medio de integración social** el cual se ejecuto durante tres años obteniendo muy buenos resultados



Hoy en día se han retomado todos estos programas pues el fin de “**Capoeira Terra Firme Colombia**” es trabajar para la población menos favorecida del país y del mundo.



Todos los Sábados de 8:00 a.m. a 10:00 p.m., en las instalaciones fitness del Gimnasio Moderno en Bogotá, Colombia, 32 niños, jóvenes adultos y adultos mayores con diferentes tipos de discapacidad se convierten en Grandes Capoeiristas. Con el método de Capoeira Adaptada se busca, tanto la parte recreativa, terapéutica y técnica de este arte marcial Brasileiro sean el motor para que el individuo obtenga las herramientas para lograr una mejor integración y desarrollo psico-social a través de los ingredientes como la música, la danza, la gimnasia acrobática además de las esquivas, defensas y ataques del arte marcial

CAPOEIRA TERCERA EDAD



Valli, arquitecta egresada de la Universidad Javeriana, ex-nadadora del equipo bogotano de natación, amante de los deporte, y las artes marciales; desde hace 11 años dedica gran parte de su tiempo a los niños que padecen P.C Parálisis Cerebral y otras discapacidades. Como arquitecta es miembro de los comités de accesibilidad del CPC e ICONTEC para mejorar la calidad de vida de nuestros ciudadanos con discapacidad. Sus días transcurren entre las construcciones, sus hijos, sus pequeños nadadores y sus Capoeiristas. Ella, decidió de un día para otro y sin saber realmente la razón, Trabajar para la discapacidad, y poco a poco se han ido incrementando programas para los niños menos favorecidos del país.

Quien es Valli Cian Leal?



El porque? no lo sabe, pero piensa que todos tenemos una misión en la vida y esta es la suya; ayudar a estos niños a través del deporte en este caso la natación, la hidro-terapia y la Capoeira



Todos los Sábados, las madres de estos Capoeeristas, cuyas edades oscilan Entre los cuatro anos y los 99 anos años, hacen hasta lo imposible por llegar temprano a clase.

Muchas deben soportar largos recorridos en bus desde barrios de Estratos uno, dos y tres de distintas localidades de Bogotá, pero por Nada desaprovechan esta gran oportunidad que tienen sus hijos para Mejorar su desarrollo.



EN QUE CONSISTE EL PROGRAMA DE
CAPOEIRA



“CAPOEIRA ADAPTADA” “CAPOEIRA COMO MEDIO DE INTEGRACION SOCIAL” y “CAPOEIRA TERCERA EDAD”

es un programa de **integración y desarrollo** psico-social, el cual se ejecuta con las técnicas de Capoeira Este programa va dirigido a niños, jóvenes, adultos y adultos mayores entre 4 años y 99 años, Discapacitados, o de estratos 1,2 y 3 que sean víctimas de la violencia y en general que pertenezcan a la población menos favorecida del país.

Con el fin de obtener mejores resultados, toda la familia puede participar de este deporte, obteniendo así ciudadanos mas seguros de si mismos, sanos y mucho mas felices.

M I S I O N :

P r o m o v e r l a
“CAPOEIRA ADAPTADA”
“CAPOEIRA COMO MEDIO DE
INTEGRACION SOCIAL”
y “CAPOEIRA TERCERA EDAD”
por medio de las técnicas
especiales de capoeira como una
terapia alternativa para las
personas con discapacidad; y como
medio de **integración y desarrollo
Psico-social** para la población
menos favorecida del país.



- **V I S I O N :**
- Crear centros de Capoeira, a nivel Regional, Nacional y mundial de tal manera que la parte de la población menos favorecida pueda beneficiarse de este programa.
- Lograr implementar el programa como una alternativa mas para la **integración y desarrollo** de esta parte de la población, de tal manera que sea alcanzable para las personas con menores recursos.
- Capacitar profesionales de la Capoeira tales como profesores de Capoeira y personal voluntario para que el funcionamiento del programa cada vez sea mejor.
- Lograr que las personas que entren al programa, dadas sus posibilidades, logren participar en deportes adaptados, bien sea recreativos como de alto rendimiento



Para el año 2008 tenemos eventos muy importantes, tanto nacionales como internacionales por lo cual vamos a necesitar aportes extras ya que este programa es completamente gratis para los deportistas.

Los niños que participan actualmente en el programa, son becados por personas de buen corazón que desde hace años nos han financiado tanto los uniformes como los sitios extras de entrenamiento, y pasajes para los mestres que vienen de Brasil.

El costo de cada niño por mes es de **\$ 65.000** pesos mensuales, Si le interesa apadrinar a un niño con discapacidad, o un niño de escasos recursos para que también pueda disfrutar de este programa de capoeira , puede consignar en la cuenta de

**Da vivienda numero 004370694020,
a nombre de Valli Cian Leal.**

CONTACTOS



Valli Cian

vallicianle@yahoo.it

vallician@hotmail.com

Telefonos: 6944832

2567568

Celular: 310 6666788

Bogota -Colombia

**GRACIAS
POR SU BUEN CORAZON !**



